

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ABDOS FESSIERS CUISSES - TOTAL BODY	18h30-19h30 (1) Karine Abdos Fessiers Cuiisses	12h15-13h15 Nathalie Total Body	12h15-13h15 (2) Karine Abdos Fessiers Cuiisses		
ANGLAIS	18h00-19h15 (1) Débutants	18h00-19h15 (2) Intermédiaires 19h30-20h45 (3) Conversations		17h00-18h00 (1) Enfants débutants 18h15-19h15 (2) Enfants confirmés	
ARGOS		Créneau 1h sur rendez-vous			
ATELIER CHORÉGRAPHIQUE				21h00-22h00 Maison des Arts	
BACHATA			18h30-19h30 (1) Intermédiaires 20h30-21h30 (2) Débutants		
CHANT	17h15-18h30 (1) 18h30-19h45 (2) 19h45-21h00 (3)				
COUTURE		14h00-16h30		9h00-12h (1) 14h00-17h00 (2)	
CRÉATION SUR TISSUS - BRODERIE - BOUTIS					
DANSE AFRICAINE COUPÉ - DÉCALÉ		18h50-19h50 (1) Coupé Décalé Débutants 19h50-21h05 (2) Coupé Décalé Confirmés		17h45-19h00 (1) Danse Africaine - Débutants 19h00-20h15 (2) Intermédiaires Danse Africaine - Confirmés Théâtre	
DANSE CONTEMPORAINE- MODERN JAZZ			17h15-18h15 Enfants 8/11 ans 18h15-19h45 Ados/adultes Maison des Arts		
DANSES DE SALON				19h00-20h00 Maison des Arts	
DANSE ORIENTALE		18h30-19h30 technique Débutants 19h30-20h30 technique Avancés Tous les 15 jours Théâtre			19h00-20h30 chorégraphie Tous niveaux Tous les 15 jours Théâtre
DANSE POLYNESIENNE				17h00-18h00 Enfants à partir de 6 ans Débutants + 2 ^{ème} année 18h00-19h00 Ados à partir de 11 ans	18h00-19h30 Adultes
ESPAGNOL	15h45-17h00 (1) Débutants - Découverte 17h00-18h30 (2) Débutants - Inters 18h30-20h00 (3) Inters - Avancés				
ÉVEIL A LA DANSE			16h30-17h15		
FIT FORME	18h30-19h30 Aéro Boxing	17h45-18h45 Step		17h30-18h30 Trampoline	18h00-19h00 Circuit Training
GUITARE	17h30-18h30 18h30-19h30 19h30-20h30 20h30-21h30 Adultes et enfants à partir de 9 ans				
ITALIEN		17h00-18h30 (1) Intermédiaires	19h30-20h30 (1) Inter-avancés 20h00-21h00	15h30-17h00 (2) Conversation 17h00-18h30 (3) Débutants 18h30-19h30 (2) Débutants	
KIZOMBA					
LADIES STYLE					
MÉDITATION DE PLEINE PRÉSENCE	19h45-20h45				
LATINO DES MINOTS	17h20-18h20				
MOSAÏQUE - VITRIL		17h00-20h00 (1)	13h30-16h30 (2)		13h30-16h30 (3)
PAUSE DÉTENTE RELAXATION	14h00-15h00 (1) Maison des Arts			17h15-18h15 (2) 18h15-19h15 (3) Maison des Arts	10h45-11h45 (4) Maison des Arts
PATCHWORK - ATELIER LIBRE	13h30-16h30				
PEINTURE ADULTES	14h00-16h30 (1) 17h30-20h00 (2)			17h30-20h00 (3)	
PEINTURE ENFANTS			13h30-15h00 (1) 7 / 9 ans 15h30-17h00 (2) + 9 ans		
PERCUSSIONS		18h30-20h00			
PILATES	17h25-18h25 (1) Karine 19h40-20h40 (2)	13h30-14h30 (3) Nathalie	13h30-14h30 (4) Karine		12h15-13h15 (5) 13h30-14h30 (6) Karine
POTERIE	14h00-17h00 (1) 17h00-20h00 (2)	14h00-17h00 (3) 17h00-20h00 (4)	14h00-17h00 (5) 17h00-20h00 (6)	9h00-12h00 (7)	
QI GONG				10h00-11h30 (1) 14h00-15h30 (2)	
RAGGA "ADOS"		17h45-18h45 À partir de 11 ans			
RAGGA "ADULTES"					19h30-21h00 Tous les 15 jours
ROCK				18h00-19h00 (1) Débutants 20h00-21h00 (2) Inter-avancés Maison des Arts	
SALSA				19h30-20h30 (1) Débutants 20h30-21h30 (2) Intermédiaires	
SCRABBLE	14h00-16h30				
STRETCHING		14h40-15h40 Nathalie			
TRAMPOLINE ET STEP ENFANTS			17h15-18h15 À partir de 10 ans		
YOGA		14h00-15h15 (1) 15h30-16h45 (2)		19h10-20h25 (3) 20h30-21h45 (4)	
ZUMBA "ADOS"			17h30-18h30		
ZUMBA "ADULTES"			18h45-19h45 Maison des Arts		