

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ABDOS FESSIERS CUISSSES - TOTAL BODY	18h30-19h30 (1) Karine Abdos Fessiers Cuisses	12h15-13h15 Nathalie Total Body	12h15-13h15 (2) Nathalie Abdos Fessiers Cuisses		
ANGLAIS		18h-19h15 (1) Intermédiaires 19h30-20h45 (2) Conversations			17h-18h (1) Enfants débutants 18h15-19h15 (2) Enfants confirmés
ARGOS			Créneau 1h sur rendez vous		
ATELIER CHORÉGRAPHIQUE				21h-22h <i>Maison des Arts</i>	
ATELIER DÉCO					
BACHATA			18h30-19h30 (1) Intermédiaires 20h30-21h30 (2) Débutants		
CHANT	18h00-19h00 (1) 19h00-20h00 (2)				
CORDE À SAUTER / TRAMPOLINE ENFANTS			17h15-18h15 À partir de 10 ans		
COUTURE				9h-12h (1) 13h45-16h45 (2)	
CRÉATION SUR TISSUS - BRODERIE - BOUTIS		14h-17h			
DANSE AFRICAINE COUPÉ-DÉCALÉ		19h-20h15 (1) Coupé Décalé Débutants 20h15-21h30 (2) Coupé Décalé Confirmés		17h45-19h (1) Danse Africaine - Débutants 19h-20h15 (2) Danse Africaine - Confirmés <i>Théâtre</i>	
DANSE CONTEMPORAINE - MODERN JAZZ			17h15-18h15 Enfants 8/11 ans 18h15-19h45 Ados/adultes <i>Maison des Arts</i>		
DANSES DE SALON				19h-20h <i>Maison des Arts</i>	
DANSE ORIENTALE		19h-20h30 Tous les 15 jours			19h30-21h Tous les 15 jours
DANSE POLYNESIENNE				17h-18h Enfants à partir de 6 ans Débutants + 2 ^{ème} année 18h-19h Ados à partir de 11 ans	18h-19h30 Adultes
ESPAGNOL	16h15-17h15 (1) Débutants - Découverte 17h15-18h45 (2) Débutants - Inters 18h45-20h15 (3) Inters - Avancés				
ÉVEIL A LA DANSE			16h30-17h15		
FIT FORME	18h30-19h30 Strong aéro	17h45-18h45 Step		17h30-18h30 Trampoline	18h-19h Circuit Training
GUIWARE	18h-19h Adultes et enfants à partir de 11 ans Débutants (1) 19h-20h Adultes et enfants à partir de 11 ans Inter-confirmés (2)				
ITALIEN		17h30-19h (1) Intermédiaires		17h-18h30 (2) Débutants 18h30-20h (3) Avancés	
KIZOMBA			19h30-20h30 (1) Inter-confirmés	18h30-19h30 (2) Débutants	
LADIES STYLE		18h30-19h30 <i>Théâtre</i>			
LATINO ENFANTS		17h25-18h25 <i>Théâtre</i>			
MOSAÏQUE - VITRAIL		17h-20h (1)	13h30-16h30 (2)		13h30-16h30 (3)
PAUSE DÉTENTE RELAXATION	14h-15h (1) <i>Maison des Arts</i>			17h15-18h15 (2) 18h15-19h15 (3) <i>Maison des Arts</i>	11h-12h (4) <i>Maison des Arts</i>
PATCHWORK - ATELIER LIBRE	13h30-16h30				
PEINTURE ADULTES	14h-16h30 (1) 17h30-20h (2)			17h30-20h (3)	
PEINTURE ENFANTS			13h30-15h (1) 7 / 9 ans 15h30-17h (2) + 9 ans		
PERCUSSIONS			18h30-20h00 À partir de 10 ans		
PILATES	16h25-17h25 (1) Nathalie 17h30-18h30 (2) Nathalie 19h40-20h40 (3) Karine		13h30-14h30 (4) Nathalie		12h15-13h15 (5) 13h30-14h30 (6) Karine
POTERIE	14h-17h (1) 17h-20h (2)	14h-17h (3) 17h-20h (4)	14h-17h (5) 17h-20h (6)	9h-12h (7)	
QI GONG				10h-11h30 (1) 14h-15h30 (2)	
RAGGA ADOS		17h45-18h45 À partir de 11 ans			
ROCK				18h-19h (1) Débutants 20h-21h (2) Avancés <i>Maison des Arts</i>	
SALSA			19h30-20h30 (1) Débutants 20h30-21h30 (2) Intermédiaires		
SCRABBLE	14h-16h30				
STRETCHING		13h30-14h30			
YOGA		14h-15h15 (1) 15h30-16h45 (2)			19h10-20h25 (3) 20h30-21h45 (4)
ZUMBA "ADULTES"		19h30-20h30 (1) <i>Théâtre</i>	18h45-19h45 (2) <i>Maison des Arts</i>		
ZUMBA "ADOS"			17h30-18h30		