

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ABDOS-FESSIERS-CUISSSES / TOTAL BODY	18h30-19h30 (1) Karine Abdos / Fessiers / Cuisses	12h15-13h15 Nathalie Total Body	12h15-13h15 (2) Nathalie Abdos / Fessiers / Cuisses		
ANGLAIS		18h-19h15 (1) Intermédiaires 19h30-20h45 (2) Conversations			17h-18h (1) Enfants débutants 18h15-19h15 (2) Enfants confirmés
ARGOS PRÉPARATION AUX ORAUX			Créneau 1h sur rendez vous		
ATELIER CHORÉGRAPHIQUE (DANSES DE SALON)				21h-22h <i>Maison des Arts</i>	
ATELIER DÉCO					13h30-16h30
BACHATA			18h30-19h30 (1) Intermédiaires 20h30-21h30 (2) Débutants		
CORDE À SAUTER / TRAMPOLINE ENFANTS			17h15-18h15 À partir de 10 ans		
COUTURE				9h-12h (1) 13h45-16h45 (2)	
CRÉATION SUR TISSUS - BRODERIE - BOUTIS		14h-17h			
DANSE AFRICAINE COUPÉ DÉCALÉ		19h-20h15 Coupé Décalé Débutants 20h15-21h30 Coupé Décalé Confirmés		17h45-19h Danse Africaine - Débutants 19h-20h15 Danse Africaine - Confirmés <i>Théâtre</i>	
DANSE CONTEMPORAINE - MODERN JAZZ			17h15-18h15 Enfants 8/11 ans 18h15-19h45 Ados/adultes <i>Maison des Arts</i>		
DANSES DE SALON				19h-20h <i>Maison des Arts</i>	
DANSE ORIENTALE		19h-20h30 Tous les 15 jours			19h-20h30 Tous les 15 jours
DANSE POLYNÉSIEENNE				17h-18h Enfants à partir de 6 ans Débutants + 2 ^{ème} année 18h-19h Ados à partir de 11 ans	18h-19h30 Adultes
ESPAGNOL	17h-18h30 Débutants - Intermédiaires 18h30-20h Intermédiaires - Avancés				
ÉVEIL À LA DANSE			16h30-17h15		
FIT FORME	18h30-19h30 Strong aéro	17h45-18h45 Step		17h45-18h45 Trampoline	18h-19h Corde à sauter
GUITARE	18h-19h Adultes et enfants à partir de 11 ans Débutants (1) 19h-20h Adultes et enfants à partir de 11 ans Inter-confirmés (2)				

ITALIEN		17h30-19h (1) <i>Intermédiaires</i>			17h-18h30 (2) Débutants 18h30-20h (3) Avancés	
KIZOMBA		18h30-19h30 <i>Théâtre</i>		19h30-20h30 <i>Inter-confimés</i>	19h-20h Débutants	
LADIES STYLE						
MOSAÏQUE				13h30-16h30 (2)		13h30-16h30 (3)
PAUSE DÉTENTE RELAXATION	14h-15h (1) <i>Maison des Arts</i>				17h15-18h15 (2) 18h15-19h15 (3) <i>Maison des Arts</i>	10h-11h (4) <i>Maison des Arts</i>
PATCHWORK / ATELIER LIBRE	13h30-16h30					
PEINTURE ADULTES	14h-16h30 (1) 17h30-20h (2)				17h30-20h (3)	
PEINTURE ENFANTS				13h30-15h 7 / 9 ans 15h30-17h + 9 ans		
PERCUSSIONS				18h-19h30 À partir de 10 ans		
PILATES	17h30-18h30 (1) Nathalie 19h40-20h40 (2) Karine			13h30-14h30 (3) Nathalie		12h15-13h15 (4) 13h30-14h30 (5) Karine
POTERIE	14h-17h (1) 17h-20h (2)			14h-17h (5) 17h-20h (6)	9h-12h (7)	
QI GONG					10h-11h30 (1) 14h-15h30 (2)	
RAGGA ADOS				17h45-18h45 À partir de 11 ans		
ROCK					18h-19h (1) Débutants 20h-21h (2) Avancés <i>Maison des Arts</i>	
SALSA					19h-20h (1) Débutants 20h-21h (2) Intermédiaires	
SCRABBLE	14h-16h30					
STRETCHING				13h30-14h30		
YOGA		14h-15h15 (1) 15h30-16h45 (2)			19h10-20h25 (3) 20h30-21h45 (4)	
ZUMBA ADULTES		19h30-20h30 (1) <i>Théâtre</i>		18h45-19h45 (2) <i>Maison des Arts</i>		
ZUMBA ADOS				17h30-18h30		