

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ABDOS-FESSIERS-CUISSES-TOTAL BODY	18h30-19h30 (1) <i>Abdos / Fessiers / Cuissees</i>	12h15-13h15 (2) <i>Total Body</i>	12h15-13h15 (3) <i>Abdos / Fessiers / Cuissees</i>		
ANGLAIS		18h-19h15 (1) Débutants 19h15-20h30 Confirmés			17h-18h Enfants 18h-19h15 (2) Débutants
ARGOS	Créneau 1 h sur rendez vous				
ATELIER CHORÉGRAPHIQUE				21h-22h <i>Maison des Arts</i>	
BACHATA			18h30-19h30 Intermédiaires 20h30-21h30 Débutants		
BOUGE ET DANSE	15h15-16h15			15h15-16h15	
BRODERIE / BOUTIS / ARTS TEXTILES		14h-17h			
COUTURE				9h-12h (1) 14h-17h (2)	
CORDE A SAUTER			17h15-18h15 <i>Enfants</i>		
DANSE AFRICAINE COUPÉ-DÉCALÉ		19h-20h30 <i>Coupe Décalé Théâtre</i>		19h15-20h45 <i>Danse Africaine Maison des Arts</i>	
DANSES DE SALON				19h-20h <i>Maison des Arts</i>	
DANSE ORIENTALE		18h-19h15 Débutants 19h15-20h45 Confirmés			19h-20h30 <i>Atelier Chorégraphique (tous les 15 jours)</i>
DANSE POLYNESIENNE			10h-11h <i>4/6 ans</i> 11h-12h <i>Séniors + 65 ans</i>	17h-18h <i>Enfants Débutants + 2^{ème} année</i> 18h-19h <i>Adultes</i>	17h-18h <i>Enfants Confirmés</i>
DJY (CRÉATION DÉCO)		13h45-16h45			
ESPAGNOL	17h-18h30 <i>Débutants - Intermédiaires</i> 18h30-20h <i>Intermédiaires - Confirmés</i>				
ÉVEIL A LA DANSE			16h15-17h		
FIT FORME	18h30-19h30 (1) <i>Strong</i>	18h-19h (2) <i>Step</i> 19h-20h (3) <i>Boxing</i>		17h45-18h45 (4) <i>Aéro</i>	18h-19h (5) <i>Jump Rope</i>
GYM POUSSETTE					10h-11h30 <i>De septembre à novembre et d'avril à juin Extérieur</i>
GUIWARE	17h-18h Enfants / Adultes <i>Débutants</i> 18h-19h Enfants / Adultes <i>Intermédiaires</i> 19h-20h Enfants / Adultes <i>Confirmés</i>				

ITALIEN		18h-19h30 <i>Intermédiaires</i>		17h-18h30 <i>Confirmés</i> 18h30-20h <i>Débutants</i>	
KIZOMBA			19h30-20h30 <i>Intermédiaires</i> 21h30-22h30 <i>Débutants</i>		
MIX MODERN JAZZ / DANSE CONTEMPORAINE			9h30-10h30 <i>8/11 ans</i> 13h30-14h30 <i>12/14 ans</i>	19h15-20h30 <i>Ados / Adultes</i> Théâtre	
MOSAÏQUE		17h30-20h30	9h30-11h30 <i>Mosaïque Enfants</i> 13h30-16h30		13h30-16h30
PAUSE DÉTENTE RELAXATION	12h15-13h15 (1) <i>Maison des Arts</i> 14h-15h (2) <i>Maison des Arts</i>			17h15-18h15 (3) <i>Maison des Arts</i> 18h15-19h15 (4) <i>Maison des Arts</i>	10h-11h (5) <i>Maison des Arts</i>
PATCHWORK					13h45-16h45
PEINTURE	14h-16h30 (1) 17h30-20h (2)			17h30-20h (3)	
PEINTURE ENFANTS			13h30-15h <i>7 / 8 ans</i> 15h30-17h <i>+ 9 ans</i>		
PILATES	17h30-18h30 (1) 19h30-20h30 (2) <i>Nathalie</i>		13h30-14h30 (3) <i>Nathalie</i>		12h15-13h15 (4) 13h30-14h30 (5) <i>Karyne</i>
POTERIE	14h-17h (1) 17h-20h (2)	14h-17h (3) 17h-20h (4)	13h30-15h30 <i>Enfants</i>	9h-12h (5)	
PTT/POLYGLOTTES		17h-18h			
QI GONG				10h-11h30 (1) 14h-15h30 (2)	
ROCK				18h-19h <i>Débutants</i> <i>Maison des Arts</i> 20h-21h <i>Intermédiaires</i> <i>Maison des Arts</i>	
SALSA				19h-20h <i>Débutants</i> 20h-21h <i>Intermédiaires</i>	
SCRABBLE	14h-16h30				
SOPHRO DES MARMADOS			14h-15h30 <i>1 fois par mois</i>		
STRETCHING		13h30-14h30			
YOGA		14h-15h15 (1) 15h30-16h45 (2)		19h10-20h25 (3) 20h30-21h45 (4)	
ZUMBA / LADIES STYLE	19h45-20h45 (1) <i>Zumba</i>		18h15-19h30 (2) <i>Ladies Style</i> 19h45-20h45 (3) <i>Zumba</i>		
ZUMBA A DOS			17h15-18h15		
ZUMBA KIDS			15h-16h		