

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ABDOS-FESSIERS-CUISSSES-TOTAL BODY	18h30-19h30 (1) <i>Abdos Fessiers Cuisses</i>	12h15-13h15 (2) <i>Total Body</i>		12h15-13h15 (3) <i>Abdos Fessiers Cuisses</i>	
ANGLAIS		18h-19h15 <i>Débutants</i> 19h15-20h30 <i>Confirmés</i>			17h-18h <i>Enfants</i> 18h-19h15 <i>Débutants</i>
ARGOS	Créneau d'une heure sur rendez-vous				
ATELIER CHORÉGRAPHIQUE				21h-22h <i>Maison des Arts</i>	
BACHATA			19h30-20h30 <i>Intermédiaires</i> 20h45-21h45 <i>Débutants</i>		
BOUGE ET DANSE	15h15-16h15 <i>LIA</i>			15h15-16h15 <i>Aero Moving</i>	
BRODERIE / BOUTIS / ARTS TEXTILES		14h-17h			
COUTURE				9h-12h (1) 14h-17h (2)	
DANSE AFRICAINE COUPÉ-DÉCALÉ		18h30-19h30 <i>Coupé Décalé</i> <i>Théâtre</i>		19h-20h <i>Danse Africaine</i>	
DANSES DE SALON				19h-20h <i>Maison des Arts</i>	
DANSE ORIENTALE		18h15-19h30 <i>Débutants</i> 19h30-21h <i>Confirmés</i>		19h-20h30 <i>Atelier Chorégraphique</i> <i>(Tous les 15 jours)</i> <i>Théâtre</i>	
DANSE POLYNESIENNE				17h-18h <i>Enfants Débutants + 2ème année</i> 18h-19h <i>Adultes</i>	17h-18h <i>Enfants Confirmés</i>
D.I.Y (Faites le vous-même)		13h45-16h45			
ESPAGNOL	17h-18h30 <i>Débutants - Intermédiaires</i> 18h30-20h00 <i>Intermédiaires - Confirmés</i>				
ÉVEIL A LA DANSE			10h-10h45		
FIT FORME	18h30-19h30 (1) <i>Strong</i>	18h-19h (2) <i>Sen Boxing</i> 19h-20h (3) <i>Trampoline</i>		17h45-18h45 (4) <i>Step-Tonic</i>	12h15-13h15 (5) <i>Punch'in</i> 18h-19h (6) <i>Jump</i>
GUIWARE	17h-18h <i>Enfants / Adultes</i> <i>Débutants</i> 18h-19h <i>Enfants / Adultes</i> <i>Intermédiaires</i> 19h-20h <i>Enfants / Adultes</i> <i>Confirmés</i>				
ITALIEN		18h-19h30 <i>Débutants</i>		17h-18h30 <i>Intermédiaires</i> 18h30-20h <i>Confirmés</i>	
KIZOMBA	20h45-21h45 <i>Intermédiaires</i> 21h45-22h45 <i>Débutants</i>				
MIX MODERN JAZZ / DANSE CONTEMPORAINE					18h15-19h45 <i>Adultes</i>
MODERN JAZZ			9h30-10h30 <i>Enfants</i> 13h30-14h45 <i>Ados</i>		
MOSAÏQUE		17h30-20h30	13h30-16h30		13h30-16h30
PAUSE DÉTENTE RELAXATION	12h15-13h15 14h-15h			17h-18h <i>Confirmés</i> 18h-19h	10h-11h <i>Confirmés</i>
PATCHWORK	13h45-16h45				13h45-16h45
PEINTURE	14h-16h30 17h30-20h			17h30-20h	
PEINTURE ENFANTS			13h30-15h00 7 / 9 ans 15h30-17h + 9 ans		
PILATES	17h30-18h30 (1) 19h30-20h30 (2) <i>Nathalie</i>	13h30-14h30 (3) <i>Nathalie</i>		11h-12h (4) <i>Nathalie</i>	12h15-13h15 (5) <i>Karyne</i> 13h30-14h30 (6) <i>Karyne</i>
POTERIE	14h-17h 17h-20h	14h-17h 17h-20h	13h30-15h30 <i>Enfants</i>	9h-12h	
PTIPOLYGLOTTES		17h-18h			
QI GONG					10h15-11h45 13h45-15h15
ROCK				18h-19h <i>Débutants</i> 20h-21h <i>Intermédiaires / Avancés</i> <i>Maison des Arts</i>	
SALSA				20h-21h <i>Intermédiaires</i> 21h-22h <i>Débutants</i>	
SCRABBLE	14h-16h30				
SOPHRO DES MARM'ADOS			14h-15h30 <i>1 fois par mois</i>		
YOGA		14h-15h15 15h30-16h45		19h10-20h25 20h30-21h45	
ZUMBA / LADIES STYLE	19h45-20h45 (1) <i>Zumba</i>		18h30-19h30 (2) <i>Ladies Style</i> 19h30-20h30 (3) <i>Zumba</i>		
ZUMBA ADOS			17h15-18h15		
ZUMBA KIDS			11h-12h		