

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ABDOS-FESSIERS-CUISSSES	17h30-18h30				
ANGLAIS		18h-19h15 Débutants 19h15-20h30 Confirmés			17h-18h Parents/Enfants 18h-19h15 Débutants
ARGOS		17h-18h 18h-19h 19h-20h		17h-18h 18h-19h 19h-20h	
BOUGE ET DANSE	15h15-16h15 LIA			15h15-16h15 Aéro Moving	
BRODERIE / BOUTIS / ARTS TEXTILES		14h-17h			
COUTURE				9h-12h 14h-17h	
DANSE AFRICAINE COUPÉ-DÉCALÉ		18h30-19h30 Coupé Décalé Débutants 19h30-20h30 Coupé Décalé Confirmés		19h-20h Danse Africaine Confirmés 20h-21h Danse Africaine Débutants	
DANSE CONTEMPORAINE			13h30-14h30 Enfants		
DANSE ORIENTALE		18h15-19h30 Débutants 19h30-21h Confirmés		19h-20h30 Atelier Chorégraphique (Tous les 15 jours)	
DANSE POLYNESIENNE				17h-18h Enfants Débutants + 2 ^{ème} année 18h-19h Adultes	17h-18h Enfants Confirmés
D.I.Y. (Do It Yourself / Faites le vous-même)		13h45-16h45			
ESPAGNOL	17h-18h30 Débutants 18h30-20h Confirmés				
ÉVEIL A LA DANSE			10h15-11h		
FIT FORME	17h45-18h45 Punch'in 18h45-19h45 Strong	18h-19h Sen'Boxing		17h45-18h45 Step	
GUITARE	17h-18h Enfants Débutants 18h-19h Adultes Débutants 19h-20h Confirmés				
GYM POUSETTE			13h30-14h30		
ITALIEN				15h15-16h45 Débutants 17h-18h30 Intermédiaires 18h45-20h15 Confirmés	
JE PRENDS LA PAROLE		19h00-21h (1 fois / mois) avec Eric		19h15-21h15 (1 fois / mois) avec Sophie	
JUMP		19h-20h Jump Rope Burn-Cordes			18h-19h Trampoline
LADIES STYLE			18h15-19h15		
MIX MODERN JAZZ / DANSE CONTEMPORAINE					18h15-19h45
MODERN JAZZ			9h15-10h15 Enfants 14h30-15h45 Ados		
MOSAÏQUE		17h30-20h30 (cours 1)	13h30-16h30 (cours 2)		13h30-16h30 (cours 3)
PATCHWORK	13h45-16h45 (cours 1)				13h45-16h45 (cours 2)
PAUSE DÉTENTE RELAXATION	12h15-13h15 (cours 1) 14h-15h (cours 2)			17h-18h Confirmés (cours 3) 18h-19h (cours 4)	10h-11h (cours 5)
PEINTURE	14h-16h30 (cours 1) 17h30-20h (cours 2)			17h30-20h (cours 3)	
PEINTURE ENFANTS			13h30-15h 7 / 9 ans 15h30-17h + 9 ans		
PILATES	18h30-19h30 (cours 1 Nath.)	13h30-14h30 (cours 2 Nath.)	12h15-13h15 (cours 3 Fred) 17h30-18h30 (cours 4 Fred) 18h30-19h30 (cours 5 Fred)	11h-12h (cours 6 Nath.)	12h15-13h15 (cours 7 Fred)
POTERIE / RAKU	14h-17h (cours 1) 17h-20h (cours 2)	14h-17h (cours 3) 17h-20h (cours 4)	13h30-15h30 Enfants / Parents	9h-12h (cours 5)	
PTIPOLYGLOTTES		17h-18h			
QI GONG					10h15-11h45 (cours 1) 13h45-15h15 (cours 2)
SCRABBLE	14h-16h30				
SOPHRO DES MARM'ADOS			14h-15h30 (1 fois / mois)		
SPORT POUR TOUS			10h-11h 2 ans et demi / 5 ans 11h-12h 6 / 8 ans		
TOTAL BODY		12h15-13h15		12h15-13h15	
YOGA		14h-15h15 (cours 1) 15h30-16h45 (cours 2)		20h15-21h30 (cours 3)	
YOGA DU RIRE				19h10-20h10	
ZUMBA	19h45-20h45		19h30-20h30		
ZUMBA KIDS			11h15-12h15		