

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ABDOS - FESSIERS	17h30-18h30 (Fred)			19h15-20h15 (Nath)	
ANGLAIS		18h00-19h00 <i>Débutants</i> 19h15-20h30 <i>Confirmés</i>			17h00-18h00 <i>Parents / Enfants</i> 18h00-19h00 <i>Débutants</i>
ARGOS		17h00-18h00 18h00-19h00 19h00-20h00		17h00-18h00 18h00-19h00 19h00-20h00	
BOUGE & DANSE	15h15-16h15 <i>LIA</i>			15h15-16h15 <i>Aéro Moving</i>	
BRODERIE / BOUTIS		14h00-17h00			
COUTURE				9h00-12h00 14h00-17h00	
CRÉATION DÉCO		13h45-16h45			13h45-16h45
DANSE AFRICAINE / COUPÉ-DÉCALÉ		18h30-19h30 <i>Danse Africaine</i> 19h45-20h45 <i>Coupé-Décalé</i>			
DANSE CONTEMPORAINE			13h30-14h30 <i>Enfants</i>		18h30-20h00 <i>Adultes</i>
DANSE ORIENTALE					18h15-19h45 <i>Débutants</i> 19h45-21h15 <i>Confirmés</i>
DANSE POLYNÉSIEENNE				17h00-18h00 <i>Enfants</i> 18h00-19h00 <i>Adultes</i>	17h00-18h00 <i>Enfants</i>
ESPAGNOL		18h00-19h00 <i>Confirmés</i> 19h15-20h15 <i>Débutants</i>			
ÉVEIL A LA DANSE			10h00-10h45		
FIT FORME	17h30-18h30 <i>Punch 'In</i> 18h30-19h30 <i>Strong by Zumba</i>	18h00-19h00 <i>Cardio Boxing</i>		18h00-19h00 <i>Circuit Training</i>	
GUITARE	17h00-18h00 <i>Débutants</i> 18h00-19h00 <i>Intermédiaires</i> 19h00-20h00 <i>Confirmés</i>				
ITALIEN				16h00-17h00 <i>Débutants</i> 17h15-18h45 <i>Intermédiaires</i> 18h45-20h15 <i>Confirmés</i>	
JUMP		19h15-20h15 <i>Trampoline</i>			17h30-18h15 <i>Jump Rope Burn</i>
LADIES STYLE			18h15-19h15		
MARCHE NORDIQUE	14h45-16h15		13h30-15h00		
MODERN JAZZ	SAMEDI : 14h00-15h00 <i>Enfants</i> / 15h00-16h30 <i>Ados</i> / 16h30-18h00 <i>Adultes</i>				
MOSAÏQUE		17h30-20h30	13h30-16h30		13h30-16h30
PATCHWORK	14h00-17h00				14h00-17h00
PAUSE DÉTENTE RELAXATION	12h15-13h15 14h00-15h00			17h00-18h00 18h00-19h00	10h00-11h00
PEINTURE ENFANTS			15h30-17h00		
PEINTURE HUILE / AQUARELLE / PASTEL	14h00-16h30 17h30-20h00			17h30-20h00	
PILATES	18h30-19h30 (Fred) <i>Débutants</i>	15h45-16h45 (Nath) <i>Confirmés</i>	12h15-13h15 (Fred) <i>Débutants</i>	9h15-10h15 (Nath) <i>Débutants</i> 20h30-21h30 (Nath) <i>Confirmés</i>	12h15-13h15 (Fred) <i>Confirmés</i>
POTERIE / RAKU	14h00-17h00 17h00-20h00	14h00-17h00 17h00-20h00	13h30-15h30 <i>Parents / Enfants</i>	9h00-12h00	
P'TITS POLYGLOTTES		17h00-18h00			
SCRABBLE	14h00-16h30				
SOPHRO DES MARMOTS			14h00-15h30 <i>(1 fois par mois)</i>		
SPORT POUR TOUS			10h00-11h00 <i>5 / 8 ans</i> 11h00-12h00 <i>2 ans½ / 5 ans</i>		
TAI CHI / QI GONG					10h15-11h45 13h45-15h15
YOGA		14h00-15h15 15h30-16h45		19h10-20h10 <i>Yoga du Rire</i> 20h15-21h30	
ZUMBA	19h30-20h30		19h30-20h30		
ZUMBA KIDS			11h00-12h00		