

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ANGLAIS		18H00/19H00 débutants 19H15/20H30 confirmés			17H00/18H00 parents/enfants 18H00/19H00 débutants
BOUGE ET DANSE	Lia 15H15/16H15			Aero moving 15H15/16H15	
BRODERIE/BOUTIS		14H00/17H00			
COUTURE				9H00/12H00 14H00/17H00	
CREATION DECO					14H00/17H00
CROSS TRAINING					18H00/19H00
DANSE CONTEMPORAINE			13H30/14H30 enfants 18H30/19H30 ados + adultes		
DANSE ORIENTALE				18H00/19H30 débutants 19H30/21H00 confirmés Centre Culturel	
DANSE POLYNESIENNE				17H00/18H00 enfants 18H00/19H00 adultes	
ESPAGNOL		18H00/19H00 débutants 19H15/20H15 confirmés			
EVEIL A LA DANSE			10H00/10H45		
FIT FORME	Cardio boxing 18H15/19H15	Renforcement 18H15/19H15 Step 19H15/20H15		Bokwa 18H15/19H15	
GUIWARE	17H00/19H00 enfants 19h00/20h00 adultes				
ITALIEN				18H00/19H00 débutants 19H15/20H30 confirmés	
LADIES STYLE			18H30/19H30		
MARCHE NORDIQUE			13H30/15H00		13H30/15H00
MODERN JAZZ	SAMEDI 14H00/15H00 enfants - 15H00/16H30 ados - 16H30/18H00 adultes				
MOSAIQUE		17H30/20H30	13H30/16H30		13H30/16H30
MULTI-ACTIVITÉS			11h00/12h00		
PATCHWORK	14H00/17H00				14H00/17H00
PAUSE DETENTE RELAXATION	14H00/15H00			16H00/17H00 17H00/18H00 18H00/19H00	
PEINTURE ENFANTS			15H30/17H00		
PEINTURE HUILE/AQUARELLE/PASTEL	14H00/16H30 17H30/20H00			17H30/20H00	
PILATES		Nathalie 15H00/16H00 confirmés	Fred 12H15/13H15 débutants 18H00/19H00 confirmés	Nathalie 9H15/10H15 débutants	Fred 12h15/13h15 confirmés Rudy 19H00/20H00 débutants
POTERIE/RAKU	14H00/17H00 17H00/20H00	14H00/17H00 17H00/20H00	13H30/15H30 parents/enfants	9H00/12H00	
TAICHI/QI GONG					10H15/11H45 13H45/15H15
RUSSE			18H15/19H15		
SCRABBLE	14H00/16H30				
YOGA		14H00/15H15 15H30/16H45		20H15/21H30	
YOGA DU RIRE				19H10/20H10	
ZUMBA	19H30/20H30			19H30/20H30	
ZUMBA KIDS			11H00/12H00		